



Plano de Projecto – DPOC

Tema/Problema

A Doença Pulmonar Obstrutiva Crónica

Problemas Parcelares

- O que é a DPOC?
 - Trabalho de investigação;
 - Entrevista com especialista;
 - O diagnóstico;
 - Os riscos;
 - As consequências.

- Quais são os grupos de risco da DPOC?
 - Identificar os grupos de risco e orientar a campanha de prevenção de acordo com o grupo-alvo.

- Qual a prevalência da DPOC na sociedade?
 - Rastreio à DPOC, recorrendo à técnica da espirometria;
 - Contactar a ESTESL
 - Contactar Laboratório
 - Contactar médico pneumologista que valide o rastreio
 - estudo estatístico da prevalência da DPOC numa determinada população.

- Como prevenir a DPOC?

Elaboração de posters e ou cartazes que passem a mensagem de irreversibilidade desta doença, bem como os malefícios inerentes ao acto de fumar. Elaboração de folhetos, a distribuir por professores e auxiliares de acção educativa, alertando para as causas e consequências da DPOC no organismo humano.

Síntese do Projecto

A pertinência do projecto sobre a DPOC decorre do facto de a doença ser pouco conhecida, sendo, no entanto, muito frequente em pessoas fumadoras há mais de 20 anos. Outro factor que torna este trabalho pertinente é o facto de o tabagismo ser a 2.ª causa de morte evitável no Mundo. A DPOC é uma doença pouco conhecida, mas a sua prevalência justifica um trabalho aprofundado e uma campanha de sensibilização para os malefícios do tabaco. O grupo alvo do rastreio por espirometria serão professores da escola, com idade superior a 40 anos, fumadores ou cujo agregado familiar inclua algum fumador.

O rastreio por espirometria dar-nos-á matéria para um estudo estatístico sobre a prevalência desta doença. A associação dos resultados do rastreio a um outro conjunto de dados vai permitir inferir dos contextos mais ou menos favoráveis ao desenvolver da DPOC. Para poder executar esta actividade,

Por fim, o projecto dará ênfase à prevenção da DPOC, através de cartazes chocantes e com mensagens sugestivas dos malefícios do tabaco, que é um dos principais responsáveis pela DPOC nas pessoas. Apesar de o grupo de risco serem pessoas fumadoras há mais de 20, cremos ser necessário uma campanha de prevenção mais abrangente, visto que, como se sabe, o acto de fumar inicia-se muitas vezes na faixa etária em que se incluem os estudantes da Escola Secundária da Portela.

Todo o trabalho de bastidores realizado ao longo do ano seria dado a conhecer oportunamente através de uma comunicação.

Objectivos

- Aprofundar conhecimentos sobre esta doença desconhecida pela maior parte das pessoas
- Conhecer a incidência da DPOC numa determinada população
- Sensibilizar a população escolar para a irreversibilidade desta doença e para a relação tabgismo-DPOC
- Dar a conhecer os resultados do nosso trabalho de projecto
- Promover o contacto dos elementos do grupo com o trabalho de rastreio

Produtos do trabalho

- Rastreio
- Blog
- Suporte teórico
- Posters e cartazes preventivos
- Folhetos informativos, a distribuir pelos grupos de risco.

Recursos materiais/humanos necessários

Na escola:

- Ligação à internet
- Computador
- Biblioteca

Fora da escola:

- Parceria com um laboratório
- Validação dos rastreios por um médico
- Gráfica, para impressão dos cartazes, posters e folhetos
- Estudantes da ESTESL, que estivesse apto e que se disponibilizasse para efectuar os testes por espirometria na escola.

Interdisciplinaridade:

Ao nível dos conteúdos propriamente ditos, são possíveis de estabelecer algumas relações, que passamos a descrever

A DPOC é uma doença que afecta o sistema respiratório. Nesse sentido, é possível estabelecer pontes com a disciplina de Biologia, na qual se aborda o tema das doenças, e com a disciplina de Biologia e Geologia, na qual é estudada a morfologia do sistema respiratório. O projecto é passível de ser articulado com a Química, na medida que fazem parte das matérias dessa disciplinas temáticas como a poluição, que também é uma causa da DPOC.

Ao nível do trabalho formal, vislumbramos uma articulação com a disciplina de Português, na medida em que os produtos passam também pela transmissão de uma mensagem, que tem de ser cuidada e adequada. Além disso, todos os aspectos formais inerentes à realização do trabalho de projecto implicam um conhecimento aprofundado da língua, de forma a que o discurso seja coerente.

O estudo estatístico possível de ser feito com os dados do rastreio implica uma série de conhecimentos no âmbito da Estatística, que nos advêm da disciplina de Matemática.

Actividades Previstas:

Nas aulas:

- Recolha e tratamento de informação
- Preparação de actividades de aula e extra-aula
- Definição do esquema primordial dos cartazes e dos posters

Fora das aulas:

- Preparação do rastreio
- Contactos com laboratórios e a ESTESL, tendo em vista a mobilização de meios humanos e materiais para a execução do rastreio.
- Contacto com o médico pneumologista, para validação dos rastreios.
- Distribuição de folhetos informativos no bairro da Portela.

Critérios de avaliação do projecto

- Cumprimento dos objectivos
- Carácter fidedigno da realização do projecto em relação ao planeado
- Busca de eventuais soluções para os problemas com que nos venhamos a deparar.
- Impacto do trabalho na comunidade
 - O rastreio
 - O passar da mensagem

Critérios de avaliação dos elementos do grupo

- Cumprimento das tarefas propostas
- Empenho
- Dedicção
- Criatividade
- Autonomia
- Cumprimento dos prazos
- Conhecimento das etapas básicas do trabalho de projecto.